



# Conareme

Consejo Nacional de Residencia Médica Ley N° 30453

## NOTA DE PRENSA

### HOSPITAL REGIONAL DE AYACUCHO ACUERDA IMPLEMENTACIÓN DE PLAN DE SALUD MENTAL PARA MÉDICOS RESIDENTES IMPULSADO POR CONAREME



*Importante iniciativa también se llevará a cabo en hospitales de Lima, Arequipa y Trujillo.*

En un hito importante para el bienestar de los futuros especialistas, el **Hospital Regional de Ayacucho “Miguel A. Mariscal Llerena”** ha acordado el último 10 de marzo la implementación del **"Plan para el Análisis y Seguimiento de las Políticas, Programas y Acciones de Promoción y Prevención de la Salud y el Bienestar Integral en la Comunidad de Médicos Residentes"**, impulsado por el **Consejo Nacional de Residencia Médico (Conareme)**.

Este acuerdo, alcanzado tras una reunión entre el Conareme y el Comité de Sede Docente del citado nosocomio, **marca un paso significativo en el compromiso del hospital con la salud mental de sus 26 médicos residentes.**

La implementación del plan permitirá al Hospital Regional de Ayacucho contar con un plan para el apoyo y seguimiento dirigida específicamente a los médicos residentes, brindándoles recursos para afrontar los desafíos emocionales y psicológicos que puedan surgir durante su formación.



*Lic. Caroline Gonzales, Dr. Jimmy Ango (ambos en el centro) y el Comité de Sede Docente del Hospital Regional de Ayacucho*

Además de las coordinaciones con el Comité de Sede Docente, la delegación de Conareme **sostuvo conversaciones con los médicos residentes del hospital**, con el fin de conocer sus inquietudes y necesidades en relación con su bienestar y salud mental.

Esta importante reunión estuvo liderada por la coordinadora del área de Bienestar del Residente del Conareme, Lic. Caroline Gonzales y **contó con la participación del Dr. Jimmy Ango Bedriñana, director ejecutivo del Hospital Regional de Ayacucho**; además de representantes de los médicos residentes, entre otros integrantes del Comité de Sede Docente.

La implementación del plan en el Hospital Regional de Ayacucho forma parte de una serie de acciones del Conareme orientadas a mitigar problemas de salud mental de los médicos residentes. **Además de Ayacucho, esta iniciativa se implementará inicialmente en sedes docentes de Trujillo, Arequipa y Lima.**

Conareme reafirma su compromiso de trabajar en estrecha colaboración con las sedes docentes y las instituciones formadoras universitarias para garantizar la implementación exitosa de este plan y promover el bienestar integral de los médicos residentes.

Miraflores, marzo de 2025.

Consejo Nacional de Residentado Médico - CONAREME  
Telf: 01 7172663 | Email: comunicaciones@conareme.org.pe