

Conareme

Comité Nacional de Residencia Médico D.S. 008-88-SA



“Crear en nuestras convicciones y en que efectivamente pueden dar resultados”

Marcionila Estelita De La Cruz Amador

y

Hernán Alexander Sinche Espinal

Ganadores del 1er y 3er Puesto del Área Clínica con los Trabajos de Investigación “Características Clínicas y Sociodemográficas de las Emergencias Psiquiátricas” y “Factores Asociados a la Hospitalización en la Urgencias Psiquiátricas”

II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes

Un afán mutuo

Alexander: Un afán común y personal es ir más allá de lo que nos enseñan y evidenciar lo que hay detrás de la práctica cotidiana psiquiátrica.

Estela: Ambos somos residentes de Psiquiatría, del tercer año. Terminaremos en mayo del 2016.

Mi sede es el Hospital Hermilio Valdizán del MINSA.

Alexander: Y la mía el Hospital Víctor Larco Herrera, del MINSA también.

Estela: Ambos somos de San Marcos. Estudiamos juntos el post grado y llevamos las mismas clases, somos compañeros.

Tengo también un afán por investigar. He realizado trabajos en forma individual.

Alexander me comentó sobre este concurso, me pareció muy bueno y me decidí participar.

El Premio Nacional será mío

Alexander: Antes de postular a la Residencia, al ingresar a la página web de CONAREME, observé que había un concurso, era la primera edición de este premio, y ahí decidí que participaría. Decidí participar y ganar el concurso.

El 2013 ingreso al Resindentado y me integré a la Asociación Nacional de Médicos Residentes del Perú - ANMRP, actualmente soy el Secretario de Organización.

Como parte de la ANMRP, una de nuestros principales intereses era que se realice la segunda edición de este premio de investigación. Y cuando se convoca, la ANMRP lo publica en su Facebook incluso.

Un trabajo de investigación en proceso

Alexander: El afán de investigar no nace por participar en un concurso, eso te motiva, pero este trabajo de investigación fue formulado un año antes.

El trabajo sobre las "Características Clínicas y Sociodemográficas de las Emergencias Psiquiátricas", el que ganó el primer lugar, fue formulado en el marco de que la UNMSM, en ese momento nos pedía formular un proyecto de investigación para pasar al segundo año, todavía se hacía tesis para titularse.

En ese momento, el doctor Enrique Bojórquez Giraldo, Jefe de Psiquiatría y Jefe de Apoyo a la Docencia e Investigación del hospital Larco Herrera, revisa inclusive el proyecto del trabajo de investigación.

Al haber sido formulado, tenía que ejecutarse y es en la rotación de emergencia de enero y febrero, que se inicia el recojo de información.

En mayo sale la nueva ley que cambia las condiciones para titularse, pero la labor de recopilación se había iniciado y avanzado. En ese momento era mi tesis, no era un trabajo conjunto.



Se forma el equipo

Alexander: Varios Residentes de Psiquiatría, hemos formado una asociación, que se llama "Compartiendo Bienestar" y en una reunión, en mayo de este año, puesto que una de las actividades de la asociación es investigar, les propongo a los asociados, que el trabajo de investigación se termine de ejecutar. De todos, a la persona que vio las posibilidades del trabajo y le interesó más el tema, fue Estela.

Es ahí cuando nos comprometemos a investigar juntos y a terminar el trabajo.

Un equipo de DOS

Estela: Ha habido momentos difíciles, porque empezamos a tener resultados y cada uno tiene sus ideas propias, su forma de interpretar la información y ahí surgía el conflicto, pero al final esto nos daba resultados muy positivos, pues surgieron nuevas ideas.



De esa dificultad resultó un producto mejor.

Nace otro trabajo de investigación

Estela: El trabajo de investigación que ganó el tercer puesto, nace por mí.

Los dos hemos trabajado juntos ambas investigaciones, pero este segundo trabajo nace, porque con la información recogida para la primera investigación, se requería trabajar la parte metodológica, leer los gráficos, interpretarla y así surge un estudio analítico. El primero es descriptivo.

En este estudio analítico, relacionamos factores para poder modificar y en algún momento intervenir.

Cuando le planteo este estudio a Alexander, él acepta y decidimos continuar con este otro trabajo de investigación.

Alexander: Ambos tenemos un afán de investigar, que es una vocación científica real, Estela incluso está haciendo una maestría en Investigación Clínica.

Estela: Eso es algo que motivó a Alexander a convocarme como posible compañera de investigación. Nosotros no solo somos compañeros de universidad, sino que compartimos intereses como este.

Intentando encontrar soluciones

Alexander: Es importante saber que un médico está ante un hecho sagrado, que cuando vemos a las personas que sufren un dolor, en nuestro caso un trastorno de salud mental, que puede finalmente frustrarles la vida; nos sensibilizamos a tal punto, que aparece un afán natural de búsqueda de soluciones y eso nos marca tremendamente.

Nosotros estamos todas las semanas en emergencia y podemos ver el dolor que trae un trastorno mental, que perjudica no solamente a la persona que lo sufre, sino a todo su entorno.

Estela: Somos seres humanos, que tenemos muchas cosas, una de ellas es precisamente eso.

Alexander: Tanto el trabajo de investigación que ganó el primer puesto como el del tercer puesto, pueden generar grandes cambios. Nos dan la posibilidad de encontrar grandes hipótesis en torno a los procesos de diagnóstico y tratamiento y también a las políticas públicas en salud mental.

¿Qué es lo que hemos evidenciado?

Que la gran mayoría de pacientes está desocupado, que el desencadenante más frecuente es el conflicto familiar, que la gran mayoría tiene familias disfuncionales y hay un sector nada pequeño, de un 46% de personas, que regresa a la emergencia y la pregunta es ¿por qué? y estos trabajos de investigación pueden plantear soluciones.

El camino a ganar

Estelita: Después de entregar los trabajos de investigación, quedamos pendientes. Hubo una postergación de fecha y nosotros nos comunicábamos constantemente, para saber si el otro sabía algo.

Esa fue la parte ansiosa de la espera.

Alexander: En los días finales es donde hay una ansiedad por saber.

Crear o no creer en ambos trabajos de investigación

Alexander: La verdad es que no creíamos.

Estelita: No creíamos que los dos trabajos ganarían. Esperábamos que uno podía hacerlo.

Alexander: Creía que el que quedó en tercer puesto tenía más posibilidades de estar entre los primeros e inclusive el trabajo ganador del primer lugar corrió el riesgo de no ser presentado. Porque es descriptivo y en términos metodológicos era simple, pero con resultados significativos e importantes.

La otra investigación, la de "Factores Asociados a la Hospitalización en la Urgencias Psiquiátricas", es un trabajo con un diseño más elaborado.

!GANAMOS!

Alexander: Fui el que se enteró primero, por el What's App. El Presidente de la ANMRP, David Jumpa, envía un mensaje con los resultados publicados por CONAREME y me felicita por haber ganado el concurso.

En ese momento estaba en la ANMRP y dije !GANAMOS!

Conmigo estaban dos amigas y una de ellas revisa la página web de CONAREME, porque para ese momento solo había visto el mensaje de David y dice "HAS GANADO DOS PREMIOS". No podía creerlo.

Pensaba, que el que había ganado el primer lugar era el que ganó el tercero.



Al par de minutos, llamé a Estela.

Estela: Estaba atendiendo pacientes, justo estaba saliendo un paciente y entrando otro y en ese lapso me llama y escuché que me decía "hemos ganado".

Me emocioné realmente, pero tuve que reprimirme, porque estaba en consulta.

Estaba recontra emocionada.

Al termina de atender a mis pacientes, inmediatamente lo llamé. No lo podía creer, porque él me había dicho "los dos han ganado".

Un compromiso para ganar

Alexander: Creo que se necesita un compromiso con las personas, con la vida; porque si lees el trabajo, es incluso romántico, en el sentido que sueña, que plantea que este trabajo, puede cambiar las formas en las que vemos a la psiquiatría y a las personas. Es un trabajo sumamente entusiasta.

El compromiso es importante.

El compromiso con la gente, con la realidad, con los cambios que la investigación puede generar.

Estela: Uno tiene que darse cuenta que es responsable del cambio, porque todos somos médicos, pero ¿y ahora qué hago?, la idea es ser conscientes de ello.

Cada uno en su área maneja los problemas y cada uno ve la realidad en la que estamos, pero nadie se atreve a dar un paso más.

Si uno se da cuenta de eso y se compromete, puede aportar.

Es el compromiso con tu realidad.

El premio económico no fue determinante

Alexander: Si el premio nacional no hubiese tenido premio económico, igual hubiésemos postulado, definitivamente.

Investigar en el Perú es sumamente complicado y es por eso que no se hace, porque requiere tiempo y recursos. El tiempo es vital para todos, es tiempo que puedes dedicar a una actividad económica o a la familia.

En nuestro caso, ambos somos de provincia.

Estela: Yo soy de Trujillo.

Alexander: Yo de Huancayo.

Estela: En todo ese tiempo, no pudimos visitar a la familia, en ese sentido hubo bastante sacrificio.

El premio económico no es determinante, personalmente me gusta investigar, por eso, estamos abriendo más investigaciones, porque por ejemplo, por publicar en una revista, nadie te paga; entonces si hay un premio económico por investigar, nos ayuda a continuar.

Invirtiendo para investigar

Alexander: La inversión no ha sido mucha en verdad.

Estela: Económicamente no tanto, porque los trabajos no lo han requerido. Lo que hemos invertido es tiempo.

Alexander: Nosotros no hemos pagado un estadista, porque ese tema lo maneja bien Estela. Tampoco hemos pagado a alguien que recolecte datos, porque eso lo he hecho yo.

Si tuviéramos que poner en valor el trabajo, cada trabajo estaría valorizado en 5 mil soles aproximadamente.

Estela: He trabajado la parte metodológica y estadística, y pude contar con el apoyo de amigos, que han terminado la maestría, me han apoyado. Pero la mayor inversión ha sido el tiempo.

Ingredientes necesarios: Tiempo, trabajo y sacrificio

Alexander: Lo más difícil han sido las amanecidas.

Estela: Algunas veces nos reuníamos de madrugada, era lo único que nos quedaba.

Alexander: Este es un trabajo de madrugada.

Estela: Estábamos ahí, que ya no podíamos más con el cansancio y a esa hora, él se irritaba o yo y entrábamos en conflicto.

Lo peor son las amanecidas y las horas para trabajar.

Es un trabajo arduo, que demanda tiempo, trabajo y sacrificio.

En las dificultades: compañeros

Estela: El compañerismo que fuimos capaces de establecer pese a las diferencias. Las diferencias son necesarias, porque creo que no hubiésemos obtenidos los resultados que logramos, si él hubiese pensado lo mismo que yo. Mientras más diferente pensábamos, era mejor.

El premio real

Alexander: Creer en nosotros. Creer en nuestro trabajo. Creer en nuestras convicciones y en que efectivamente pueden dar resultados.

Estela: Aprender que sí podemos. Aprender que cualquier residente, en cualquier especialidad, tiene la capacidad.



Lo que significa para los Residentes

Alexander: Es el primer paso.

Estela: Es un incentivo más para investigar.

Lo que significa para Alexander y Estela

Alexander: Es un sueño hecho realidad, que te invita a seguir soñando.

Estela: Me llena. Antes había ganado un premio por investigar y al presentarme en este premio y haber ganado, me incentiva mucho más, a seguir.

Corresponde agradecer

Estela: A un compañero que ya terminó la maestría y trabaja en el Instituto Nacional de Salud – INS, Wilford Aguirre.

Alexander: A mis padres. A mi madre por la inmensa paciencia y a mi padre por su constante motivación, él hizo posible la formación de un espíritu crítico y creativo en mí.

La anécdota final

Estela: Hemos tenido tantas, pero el día de la entrega de los trabajos, la impresora del lugar donde estábamos imprimiendo, se malogró y tuvimos que salir a buscar otro lugar. Como además de imprimir, teníamos que quemar CD's y cumplir con lo establecido por las bases del premio, fue una locura, hasta perdimos algunas cosas nuestras.

Alexander: Llegamos a CONAREME dos minutos antes de que se cierre el plazo para entregar los trabajos.

Cuando ya entregamos los trabajos, al bajar, la persona que trabaja en recepción me dijo "doctor, casi me ha roto la puerta" y nosotros ni nos habíamos dado cuenta.

Seudónimos con alma

Alexander: Nosotros Somos "Prometeo" y "Libertad".

Estela: Cada uno lo escogió por su cuenta, pero coincidimos.

Alexander: Prometeo es un semi dios que roba el fuego de la sabiduría a los dioses y eso le condena a estar encadenado eternamente en las montañas del Cáucaso y todas las noches, un águila se posa sobre él y se come su hígado. Este hígado se regenera al día siguiente y cada día. Cuando Prometeo roba el fuego de la sabiduría, es para darle libertad a la gente.

Ambos elegimos seudónimos de este tipo, porque cuando uno realiza este tipo de trabajos, se vincula tanto, que llegas a establecer una condición psíquica muy fuerte.