



“Es difícil, pero es posible investigar”

Claudia Teresa Elera Fitzcarrald

**Ganadora del 2do Puesto del Área Clínica con el Trabajo de Investigación
“Osteoartritis de Rodilla en Adultos Mayores y Factores Asociados”**

II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes

Lo que inició todo

Me interesa bastante la investigación, siempre me ha gustado.

Uno no nace sabiendo investigar, en el camino, poco a poco va aprendiendo.

Soy Residente del segundo año de Reumatología, del Hospital Almenara, estude el pre grado en la Universidad Científica del Sur y el post grado en la Universidad Ricardo Palma.

Desde que llevé por primera vez el curso, me encantó la reumatología, así que cuando me tocó decidir el tema de mi tesis, sin pensarlo dos veces, decidí que mi proyecto de tesis sería sobre un tema reumatológico, la artrosis.

Quise investigar algo sobre Reumatología y tuve la oportunidad de contar con personas que me han asesorado, desde el Internado. Ahí fue donde decidí iniciar esta investigación. Conocí al Doctor Runzer del Hospital Naval y él me ofreció ayudarme con la muestra necesaria. Él tenía una base de datos muy grande, sobre la artrosis y siendo Geriatra, la información que tenía era sobre adultos mayores; como la artrosis es una enfermedad, que se inicia en personas de ese segmento etario, era exactamente lo que yo necesitaba.

Este trabajo de investigación en Reumatología sería mi tesis, pero tuve dificultades con el asesoramiento designado por la universidad donde realicé mi pre grado y terminé decidiendo, sacar el título a través de un examen; en ese momento, pensé en publicar mi investigación, en alguna revista especializada y de pronto aparece esta oportunidad del Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes.

Es lamentable que haya pasado esto, porque muchos de los que querían titularse mediante una tesis, decidieron lo mismo que yo, y se graduaron dando un examen, no investigando para una tesis.

Me quedé sintiendo que no había podido conseguir mi afán de lograr una investigación en un tema que me interesaba tanto.

Una puerta se cerró, pero otra se abrió

El Doctor Fernando Runzer, a quien le agradezco en mi trabajo de investigación presentado, me comentó del Premio Nacional y me sugirió que presentase mi investigación.

Entonces, utilicé mi proyecto de tesis, que estaba bien avanzado, la había hecho durante más de seis (06) meses y lo afiné, la modifiqué, lo pulí hasta llegar a este trabajo de investigación, que ha ganado el segundo puesto del Área Clínica.

Reconocimiento al esfuerzo

Lo que me animó a participar del II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes fue la posibilidad que lograr reconocimiento con mi trabajo de investigación.

Al Perú le falta mucho en investigación, estamos en pañales e iniciativas como esta son muy valiosas.



Los residentes no tenemos mucho tiempo para aplicarlo a la investigación, como lo dice nuestra denominación, residimos en el hospital y estamos dedicados a tiempo completo. Todos los días, llegamos 7 a.m. y nos quedamos hasta las 8 o 9 p.m., tenemos guardia y empalmamos y seguimos trabajando.

Es una actividad que requiere esfuerzo, a veces estás súper cansado, pero te tienes que esforzar y ponerle ganas.

Este premio es un incentivo, ya que si bien el Residentado es una etapa que demanda mucho esfuerzo, si te organizas bien, te puedes dar el tiempo e investigar. Este premio incentiva eso, si yo lo he podido hacer, cualquiera.

Es difícil, pero es posible investigar.

Creo en mi investigación

Tuve el apoyo de mis papas, pues para mi salir del hospital o pedir un permiso no me es posible, tenemos mucho trabajo que hacer y ellos me han ayudado en todo, desde solicitar el certificado de Residente, hasta entregar el trabajo de investigación a las oficinas de CONAREME.

Entregué mi trabajo el último día de entrega.

Al entrar al premio, creía que mi trabajo de investigación era muy bueno y que tenía posibilidades de ganar el primer lugar; pero al haber obtenido el segundo lugar, ahora se que mi trabajo de investigación, pudo ser aún mejor.

!!!Lo logré!!!

Me enteré a través de la página web de CONAREME, ahí saldría publicado, entonces revisé el día que se cumplía el plazo pero hubo una postergación, así que tocó esperar un poco más.

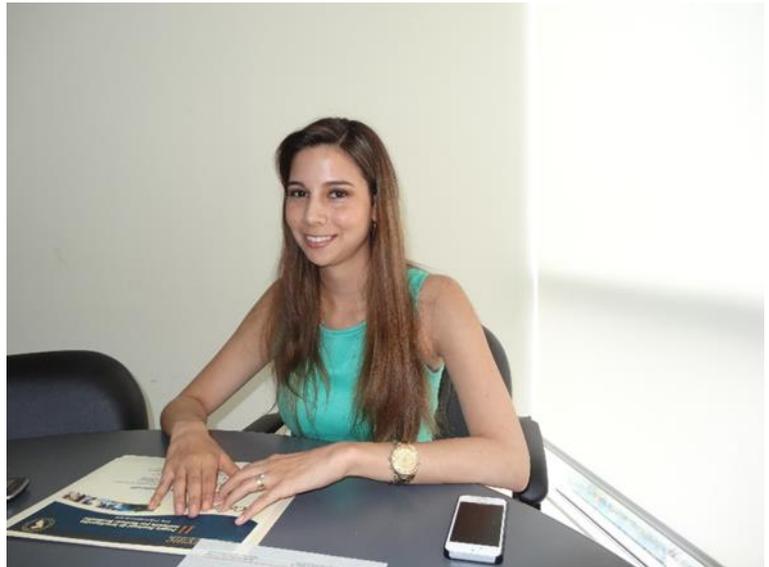
Como de costumbre, estaba con la cabeza en mil cosas, entonces fue mi esposo el que lo vio, le tomó una foto a la pantalla de la página web de CONAREME y me la envió.

Cuando me enteré estaba súper contenta, me emocioné muchísimo, pues hasta pensé que no había quedado ni en los primeros puestos. Me sentí súper feliz, porque había logrado mi reconocimiento al esfuerzo hecho. Ya que cualquier trabajo de investigación, por más pequeño que sea, desde un reporte de casos, te demanda un esfuerzo.

Con fuerza de voluntad

Creo que lo que se necesita es fuerza de voluntad y te tiene que gustar.

Si te gusta, con fuerza de voluntad, encuentras la forma de organizarte, de ser responsable y distribuir tus tiempos y poder investigar algo que te interesa.



Un incentivo más

El máximo premio es el honor del reconocimiento, vale más que el premio económico, porque eres reconocido por la comunidad médica del país.

El premio económico es algo positivo, porque te permite continuar investigando en otros temas y este dinero hace posible que investigues sin tener que conseguir auspicios.

Un premio para continuar investigando

Si no hubiese tenido un trabajo de investigación previamente avanzado para mi tesis, me hubiese demandado mucha más inversión, porque es un estudio retrospectivo y se basa en información sacada de historias clínicas; si hubiese sido prospectivo, debería haber tomado exámenes auxiliares y eso además de tener un costo, demanda mucho más tiempo.

Mi trabajo no necesitó mucha inversión económica, pero hay investigaciones que si lo requieren y el investigador o grupo de investigadores no necesariamente cuentan con los recursos económicos y eso puede ser un impedimento para continuar.

La enseñanza del logro alcanzado

La mayor enseñanza que es aprendí a organizar mis tiempos, para lograr lo que me proponga.

Pude hacerlo, a pesar de mis tiempos cortos.

Al cabo de muchas amanecidas y tener que dividirme entre el hospital y este trabajo de investigación, sin fallar en ninguno de los dos; luego de esforzarme bastante y de tratar de ser lo más responsable posible, en distribuir mis tiempos; pude.

He crecido profesionalmente, me he fortalecido.



El significado profesional del logro

Es un incentivo, es el inicio, me gusta y quiero seguir investigando.

El haber ganado esto me trae una felicidad personal, pero sobre todo es un honor profesional y me dice que debo continuar.

El significado personal del logro

Me siento muy orgullosa de mi misma.