

“El esfuerzo se premia con reconocimiento”

Gustavo David Saenz Poma

Ganador 1er Puesto Área Quirúrgica con el Trabajo de Investigación “Nivel de Satisfacción de los Pacientes Postoperados de Traumatismo Facial en el Hospital Nacional Dos de Mayo 2015”

II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes

La tesis que lo inició todo

Soy residente recién egresado, terminé en julio de este año, de la especialidad de Cirugía de Cabeza y Cuello y Maxilofacial, en el Hospital Nacional Dos de Mayo. Esta última parte, la maxilofacial, es la que ha competido con esta investigación.

Estudie el pre y el post grado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Estaba realizando mi tesis, cuando vi la convocatoria para un premio de investigación por Residentes y como me pareció que la metodología y todo lo que estaba haciendo para mi tesis, era interesante y bueno, les comenté a algunos amigos que sabían de investigación y me dijeron que tenía bastante futuro, entonces me presenté.

Estaba realizando mi tesis, a pesar que la mayoría de mis colegas ya no la realizaba, porque en el mes de mayo, salió la nueva ley que decía que ya no era necesario hacer tesis. Entonces, la mayoría la dejaron abandonada, en cambio yo pensé en terminarla y como la tenía hecha, la presenté al premio.

Presenté dos trabajos de investigación, pero el otro no ganó. Ese era sobre volúmenes orbitarios, creo es más interesante incluso, pero es un tema nuevo, que plantea cambiar varios conceptos.

El trabajo que ganó es muy bueno, porque enfoca al paciente, no solo desde el punto de vista quirúrgico sino de ver sus percepciones, el cómo percibe su cirugía facial.

Y apareció la convocatoria

Me enteré del premio por la página web, de vez en cuando entro a chequear temas relacionados al Residencia y encontré la convocatoria para el concurso. Eso fue más o menos en el mes de mayo o junio.

Primero validemos la investigación

Como tenía un trabajo de investigación en proceso, pensé en presentarlo y lo compartí con colegas de mi promoción, que trabajan en investigación, otro colega que acaba de ganar el premio de la Fundación Instituto Hipólito Unzué; ellos lo revisaron y me dijeron "está excelente, preséntalo" y lo presenté.

Con ambos trabajos de investigación hice lo mismo.

Luego lo edité, según el formato requerido por el premio. Debí adaptarlo, adecuarlo, cambiar mi marco teórico y eso. Me dediqué a eso con ambos trabajos de investigación.

"Pensé que nadie se presentaría"

Los presenté y esperé.

El día en que lo presenté, había colegas de otras Especialidades Quirúrgicas, me encontré con un amigo de Neurocirugía, que también estaba presentando su trabajo. Ese día me di cuenta que había bastantes trabajos, a mí me habían dicho "nadie va a presentar, si nadie está haciendo trabajos", pero la verdad es que hubo y hubo buenos trabajos.

El triunfo llegó

Estaba en un Congreso Internacional de Cabeza y Cuello y me enteré viendo la página web.

Estaba revisando de cuando en cuando, porque hubo una prórroga.

Cuando salió, me emocioné y quedé contento.

¿Existe una fórmula para ganar?



No pesar en ganar, sino pensar en hacer el trabajo.

Cuando hice el trabajo no sabía que iba a haber este concurso, empecé el año pasado e hice mis encuestas, las validé, hice todo de manera correcta. Porque muchos trabajos de investigación que hacen colegas, es todo improvisado; sacan algo por aquí, juntan por allá, lo mezclan y sale algo. Pero un trabajo de investigación serio tiene que seguir una serie de pasos.

Había hecho mi investigación siguiendo una metodología, porque tengo pensado publicar los trabajos que hago.

En este momento tengo cuatro trabajos en vías de publicación, me interesa publicarlos en revistas indexadas en el extranjero, porque acá hay muchas revistas, pero que al no estar indexadas, no aparece nada de lo publicado en el mundo. Publicar me anima porque en mi especialidad, no hay ningún médico que ha publicado en ninguna revista en el extranjero.

Tenemos un grupo, de los que trabajamos en el Hospital Dos de Mayo, de Cirugía de Cabeza y Cuello y Maxilofacial, uno de nuestros objetivos es llegar a publicar. A nivel nacional hay buenos trabajos, pero no se publican porque hay ciertos parámetros que seguir, como la traducción al inglés, etc.; pero hay que hacerlo, porque es la única forma de ser conocidos.

Nuestras universidades no figuran en el Top Ten o en el Top Cien, al menos de Latinoamérica, porque no tenemos trabajos publicados. En el tema Cabeza y Cuello y Maxilofacial, nunca ningún peruano ha publicado.

Además de eso, está la actitud, después que presenté mi trabajo dije "si voy a ganar".

Mi motor y motivo

Me interesó el premio por satisfacción personal, por reconocimiento. Este trabajo fue realizado con miras a publicarlo, eso antes de enterarme del premio. Cuando me enteré del premio económico, no cayó mal.

El costo de investigar

He invertido montos considerables, en ambos trabajos de investigación presentados. En el que no gané invertí aún más, porque requería de materiales.

En el que ganó, he invertido sobre todo en la parte del análisis estadístico, porque en la universidad te lo enseñan a un nivel básico y necesitaba de algo más especializado, requerí asesoría. Invertí aproximadamente S/.4000.

En el trabajo que no ganó invertí S/.6000 más o menos.

Estímulos adicionales al premio

El esfuerzo se premia con reconocimiento.

El reconocimiento es el mejor premio que un profesional puede recibir.

He logrado que colegas que me vieron investigar, presentar mi trabajo y ganar; hayan retomado sus trabajos de investigación, sobre todo mis Residentes de años anteriores.

Dentro del grupo del Hospital Dos de Mayo, este premio ha logrado que ellos vean que la investigación puede rendir frutos, económicos incluso, que no es un tema de tontos ni de los que tienen tiempo; pero lo que más pesa es el reconocimiento.

El premio me ha hecho conocido, incluso dentro de mi promoción de la universidad.

El 1er Puesto para el profesional

Los doctores que me evaluarán a futuro, verán que he ganado este premio y la parte de la investigación es importante a la hora de seleccionar un personal; pero mientras no tengas un documento que avale que eres bueno investigando, nadie lo sabe.

Empecé a investigar en post grado, al ver que en la parte Maxilofacial, hay muchos vacíos en la parte de investigación y entonces me llamó la atención y me ha formulado preguntas, me despertó el deseo de investigar.

Este premio valida tu capacidad investigativa.

El 1er Puesto para Gustavo Saenz

Significa BASTANTE.

La mayor satisfacción

El beneficio que le puede traer al paciente, los resultados de este trabajo de investigación.

Los trabajos que existen actualmente sobre satisfacción, ven el tema desde el punto de vista del Cirujano, de que tan contento se siente de haber realizado su trabajo, pero nadie dice "¿y el paciente cómo se siente después de su cirugía?"

Se trata de ver la satisfacción más allá del punto de vista funcional, de si ya puedo ver bien o puedo comer bien o puedo oler bien; sino desde cómo se siente, desde su satisfacción corporal, desde su punto de vista personal.



Lo más difícil

El tiempo que te demanda.

Las malas opiniones que recibe el trabajo, porque no a todos les gusta el trabajo y he tenido colegas, que al ver mi trabajo me decían "este trabajo te lo aprobaría por humanidad" y cuando me dieron el primer puesto del premio, fui a preguntarles si aún pensaban lo mismo.

Las cosas negativas te quieren echar para atrás, pero ahí es donde hay que ponerse fuerte y decir "yo creo en este trabajo y se que va a salir bien".

Con una ayudita de mis pacientes

Tenía que hacer al mismo tiempo las historia clínicas, además tenía que entrar a sala de operaciones para operar a esos pacientes y al mismo tiempo, hacerles su seguimiento, porque la encuesta post operatoria debía aplicarse después de tres meses; entonces no sabía cómo hacer y busqué pacientes ayudantes que me ayudasen a entregar las encuestas a los pacientes de la investigación y algunos pacientes me ayudaron con eso, les estoy completamente agradecido. Ellos han sido mis asistentes de investigación.

Es necesario agradecer

Quiero agradecer a mi colega, el Doctor Roberto Chávez, de mi promoción. Él me ha ayudado en la parte estadística y a revisar el trabajo.

También quiero agradecer al Doctor José Núñez, del Hospital Dos de Mayo, que ha hecho las veces de mi tutor, sin serlo.

Agradecer a todo mi servicio y a los Doctores que me han ayudado a validar mis encuestas, porque debió ser validada por médicos de mi especialidad, por médicos psiquiatras y por médicos cirujanos plásticos.