

“Toma la decisión y trabaja para eso”

Mirko Maceda Kuljich

GANADOR DEL 1ER PUESTO DEL ÁREA DE SALUD PÚBLICA con el Trabajo de Investigación “Asociación entre el Crecimiento Económico y al Desnutrición Durante la Primera Infancia en el Perú”.

II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes

El inicio de todo

Desde el pre grado, siempre me ha gustado la investigación y desde entonces, continuamente, hago trabajos de investigación. Puedo decir que me he dedicado a investigar.

Soy Residente del segundo año, de la especialidad de Administración de Salud. Hago mi Residencia en la DISA (IGSS) 5 Lima Ciudad, del MINSA. Estudié el pre grado en la Universidad de San Martín de Porres y el post grado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Una oportunidad que aprovechar

Unos compañeros, residentes también, me dijeron que el CONAREME estaba organizando un concurso, así me enteré de este premio y me pareció interesante. Revisé la página web, vi las bases y pensé sí puedo participar.

Así que al enterarme del premio, decidí tomarlo como una oportunidad y participar.

Una motivación adicional

Tenía realizados, trabajos de investigación, que no había publicado y al ver que las bases eran serias, que el concurso estaba bien estructurado y además tenía un premio económico; me animé.

Vi la oportunidad y decidí tomarla.

El tiempo de espera

Ha sido una muy buena experiencia.

Las bases brindaban la información necesaria y por eso tuve pocas dudas, respecto a las condiciones del concurso, y las que tuve, me las resolvieron de inmediato.

Esperaba los resultados para setiembre más o menos, pero hubo una prórroga por la convocatoria complementaria para el Residentado y tuve que esperar un poco más.

Mi Primer Puesto

Estaba en una clase de la Residencia y al salir, reviso mi Facebook y me había llegado una notificación, de un compañero que me había etiquetado. Al revisarla, salían los nombres de los ganadores. Otros compañeros, que estaban ahí, también revisaron; así me enteré. Después fue la llamada de CONAREME.

Me emocioné.

Varios profesores y del comité de la especialidad me felicitaron, todos ahí se enteraron.

Participé pensando en ganador, trabajé para ese primer lugar. Estaba listo para competir y ganar.

Lo menos fácil

El tiempo.

Con la carga laboral del Residentado y deber redactar el trabajo de investigación, los horarios se complicaban bastante.

Felizmente recibí el apoyo de mis compañeros, para consultas y todo fue muy bien.

¿Hay una fórmula ganadora?

Esa sería escoger bien el tema y buscar toda la información al respecto.

Hacer una buena investigación previa, en mi caso, como trabajo en temas de gestión y me interesa la parte de nutrición y obesidad infantil, trabajé en eso. Revisé a profundidad el tema. Pero esto hay que hacerlo antes del propio trabajo de investigación, me refiero a buscar antecedentes, otras investigaciones, etc.

Además es importante elegir temas que sean cotidianos, que veas a diario, como fue mi caso. Si hubiera intentado investigar en otros temas, es posible que el tiempo me hubiese faltado.

Un estímulo para continuar

El premio económico sirve de motivación y sirve para hacer nuevas investigaciones, para continuar.

Inversión necesaria

Mi investigación requirió inversión en tiempo, más que en dinero,



Premio adicional: Enseñanza

Mi mayor enseñanza ha sido: Tomar la decisión y trabajar para eso.

Cuando me enteré del concurso, la convocatoria ya había sido lanzada hacía bastante tiempo, me quedaba casi un mes. Tuve que trabajar arduo para poder cumplir con los tiempos, pero me decidí, dije lo voy a hacer y finalmente lo logré.

Significado profesional

Me gusta la investigación y quiero profesionalmente estar siempre ligado a ella, haber ganado aporta, reconoce mi esfuerzo.

Significado personal

Un logro, me siento satisfecho de haberme propuesto participar para ganar y haberlo logrado.



Anécdotas

Mandé a imprimir mi trabajo de investigación y cuando me lo entregaron, estaba todo mezclado.

Estaba camino a entregarlos y estaba cerca, cuando revisándolos me di cuenta que los ejemplares estaban mal y tuve que volver a imprimirlos.

Llegué con las justas, la señorita de recepción me recibió casi a la hora de cerrar.

Debí armar otra vez los cinco (05) ejemplares y todo lo que solicitaban en las bases.

Agradecimientos necesarios

Además de a mis padres, a mi familia y a mi enamorada; quiero agradecer a un amigo mío, al economista Alejandro León Denegri, que me asesoró bastante y me ayudó con la parte económica.

Súmense, los necesitamos

Invito a los otros médicos a investigar, siempre se descubren cosas nuevas, a pesar que los temas han sido ya investigados, se revelan cosas interesantes, que pueden aportar para ayudar de diferentes maneras.

Una nueva meta

Que se armen equipos de investigación, de modo que la investigación ya no sea individual. Por ejemplo, entre los ganadores de este premio, hacer un equipo y hacer un trabajo mucho más extenso, más grande, sobre todo más complejo y abordando la investigación desde diferentes temáticas o especialidades.