



“Lo primero es la decisión de querer hacer algo y comprometerte” ...”además, es muy importante querer hacer un cambio”.

Yahaira Becerra Becerra

y

Johana Otilia Broncano Ramos

Ganadoras del 2do Puesto del Área de Salud Pública con el Trabajo de Investigación “Impacto de un Programa de Atención Interdisciplinaria en la Funcionalidad de Adultos Mayores de un Hospital de Lima, Callao”.

II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes

Un reto con sólo un mes de plazo

Yahaira: Una de las ganadoras del Área Clínica es mi amiga, somos promoción de la universidad y en una reunión amical que tuvimos, me enteré del premio.

Solo faltaba un mes para que acabe el plazo del concurso.

Nosotras, en la sede donde hacemos el Residencia, no tenemos la base de datos necesaria. Somos Residentes de 3er año, de la especialidad de Geriatría, del Hospital Militar Central y ahí recién estamos elaborando nuestra base de datos, junto a una Médico Asistente del hospital, pero todavía contiene las primeras medidas de 100 pacientes y aún no tiene medidas de seguimiento.

Al enterarnos del premio, un amigo me sugiere que presente alguna de las investigaciones que tenía en proyecto, pero en ninguno de los casos, tenía la base de datos que se requiere.

Ahí es que le comento a Johana del II Premio Nacional de Investigación Realizada por Médicos Residentes.

Coincidencias

Johana: Nosotras somos Residentes del mismo año, terminamos el Residencia en junio de 2016, pero no somos de la misma universidad, estudié el pre grado en la Universidad San Martín de Porres y el post grado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Yahaira: Yo hice el pre grado en la Universidad Nacional de Trujillo y el post grado en la Universidad Ricardo Palma.

Hemos coincidido en las Rotaciones fuera del hospital, en el Hospital Naval, que es uno de los referentes en Geriatría; porque la exigencia es fuerte, pero el nivel académico es muy bueno.

Nuestras coincidencias se deben a que tenemos roles bastante parecidos.



Una coincidencia más

Johana: En Geriatría los niveles asistenciales tienen mucha evidencia o estudios, sobre todo en la parte de hospitalización. En lo que concierne al Hospital de Día, había controversia, por eso

pensamos en ese tema, para realizar el trabajo de investigación.

Yahaira: La inquietud por investigar la tenemos hace tiempo, por eso fue que iniciamos lo de la base de datos del Hospital Militar, porque sabemos que nuestros pacientes son los menos estudiados, de los pacientes adultos mayores es de los que menos información se tiene.

Tanto desde los niveles asistenciales como desde la funcionalidad; porque ahora a mayor esperanza de vida, menor calidad de vida, y nos preguntamos cómo afrontar eso, cómo podemos atender mejor a nuestros pacientes.

Fue eso y que reflexionamos que estábamos ya en 3er año y nunca habíamos hecho investigación, lo que nos animó a participar.

La ayuda necesaria

Yahaira: No teníamos casi nada de tiempo y sin base de datos, al conversar con Johana, evaluamos qué opciones teníamos, si queríamos presentar un trabajo de investigación en este premio y decidimos comunicarnos con el Doctor Runzer, Geriatra que trabaja en el Hospital Naval.

El Doctor Runzer investiga constantemente e impulsa la investigación desde el Hospital Naval. Él ha publicado en revistas internacionales y tiene incluso una maestría en Investigación Epidemiológica.

La premura y el interés nuestro por presentarnos en este concurso, hicieron que le planteamos nuestras ideas y nos sugirió que nos reunamos en su casa. Lo que nos pidió fue que comentemos lo del premio con otros Residentes, por si también les interesaba participar. Finalmente, la iniciativa y el compromiso es de quien lo quiere así; pero fuimos solo las dos.

Nosotras coordinamos nuestros horarios, guardias, etc., coincidimos un día y fuimos.

Johana: Nosotras teníamos varias ideas de investigación, respecto a funcionalidad y también respecto a niveles asistenciales, pero él nos orientó y nos facilitó una base de datos que tenía.

Yahaira: Su valioso apoyo fue ad honorem, aceptó asesorarnos, sobre todo en la parte estadística, que es tan complicada.

Investigación ganadora

Yahaira: El día en que supimos los resultados del concurso, salía de guardia y precisamente la Médico ganadora del 2do Puesto del Área Clínica, había llamado al Doctor Runzer, para contarle sobre su resultado y le avisó de nosotras o tal vez, él mismo había entrado a averiguar y me llamó. Y de ahí la llamé a Johana.

Johana: Como estoy remodelando la casa donde me mudaré con mi novio, cuando nos casemos, estaba buscando mayólicas –Estresada- y en eso me llama Yahaira y me dice “a que no sabes, que ya salió lo del premio” y yo ni idea, entonces me dice “ganamos el 2do puesto” y me emocioné mucho.

Un logro alcanzado

Johana: Estábamos contentas.

Yahaira: Bastante contentas, porque así sea el 2do puesto, es un logro.

Nunca he publicado nada y tengo aspiraciones de investigar en mi área y que los trabajos sean conocidos. Y una de las bases del premio, es precisamente publicar los trabajos de investigación ganadores.



¿Ingredientes ganadores?

Yahaira: Lo primero es la decisión de querer hacer algo y comprometerte, porque una cosa es decir "ya ahorita lo hago" y te suceden las mil cosas que pasan siempre y no cumples con la propuesta.

Johana: Además de lo mencionado por Yahaira, es muy importante querer hacer un cambio.

Precisamente lo que buscábamos al iniciar nuestra investigación, era que pudimos comprobar que el Hospital de Día tiene un impacto en la labor del equipo interdisciplinario y brinda un efecto protector al paciente geriátrico. Vale la pena, aplicarlo inclusive a nivel nacional.

Nuestro trabajo de investigación comprueba que el Hospital de Día si funciona.

A seguir investigando

Yahaira: Mejor es 20, que 10 mil ¿no?

Un premio económico es un aliciente, pero no es determinante.

Johana: Ahora tenemos muchos planes de investigación y ya dimos el primer paso.

Inversión necesaria

Yahaira: Tiempo y esfuerzo.

Johana: Exactamente.

Yahaira: Dinero no mucho, el haber trabajado con una base de datos ya realizada, ha sido una gran ventaja.

En lo que estamos invirtiendo dinero es en la elaboración de la base de datos, de nuestra sede.

Enseñanza más allá del premio

Johana: Si uno se organiza y trabaja en equipo, puede lograr grandes cosas. Y eso es lo que más me ha gustado. Hemos tenido muy poco tiempo, pero hemos ajustado nuestros horarios, nos hemos comprometido, hemos buscado la información, las pautas, corregido y vuelto a corregir. Pero ha sido un trabajo grato.



Yahaira: El hecho de poder investigar y que puedas ser reconocido por ello, te alienta y en nuestra especialidad es demasiado importante.

He aprendido que si puedes cambiar las cosas, no quedarte solo en tu mundo

Significado para los Residentes de Geriatría

Johana: Reconocimiento

Yahaira: Que puedo seguir adelante, me he validado.

Significado para Yahaira y Johana

Johana: Satisfacción.

Yahaira: Feliz.

Agradecimiento más que merecido

Yahaira y Johana: ¡Al Doctor Runzer!

Un par de anécdotas

Yahaira: En una de tantas reuniones, el Doctor Runzer nos invitó a comer y la comida tenía mayonesa y nos dijo "ojo, esto no es mayonesa, es yogurt o mayonesa sin colesterol", y sabía a mayonesa!

Johana: Otra fue la primera vez que fuimos a la casa del Doctor, nos perdimos y dimos mil vueltas, pero al final llegamos.

Valió realmente la pena

Yahaira: Trabajar en equipo.

Johana: Hemos ido con alguien que sabe mucho de investigar y nosotras hemos podido aprender de él.

Lo que no gustó

Yahaira: El cansancio.

Johana: El estrés.