

**COMITÉ NACIONAL DE RESIDENTADO MÉDICO  
COMISIÓN DE ESTÁNDARES MÍNIMOS DE FORMACIÓN**

**ESTÁNDARES MÍNIMOS DE FORMACIÓN PARA EL  
PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN  
PSIQUIATRÍA EN ADICCIONES**

**Lima – Perú  
2011**

## COMITÉ NACIONAL DE RESIDENTADO MÉDICO

- **Dr. Manuel Núñez Vergara**  
Presidente, Representante de la Dirección General de Gestión de Desarrollo de Recursos Humanos – MINSA
- **Dr. Manuel Huamán Guerrero**  
Vicepresidente, Representante de la Asociación Peruana de Facultades de Medicina
- **Dr. Fernando Cerna Iparraguirre**  
Secretario Ejecutivo del Comité Nacional de Residentado Médico
- **Dr. Juan Carlos Aguirre Beltrán**  
Representante de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica
- **Dr. Jorge Arévalo Melho**  
Representante de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana
- **Dr. Oswald Avendaño Tapia**  
Representante de la Universidad Nacional San Antonio Abad del Cusco
- **Dr. Nazario Carrasco Izquierdo**  
Representante de la Universidad Nacional Federico Villarreal
- **Dr. Pedro Cayetano Reyes**  
Representante de la Sanidad Militar del Ejército
- **Dr. Juan Ernesto Denegri Arce**  
Representante de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- **Dr. Víctor Echeandía Arellano**  
Representante del Gobierno Regional de Lambayeque
- **Dr. Rafael Elgegren Reátegui**  
Representante de la Universidad de San Martín de Porres
- **Dr. Fortunato Escudero Casquino**  
Representante del Gobierno Regional de La Libertad
- **Dr. Miguel Fernández Fajri**  
Representante de la Sanidad Naval
- **Dr. Víctor Gamero Ramírez**  
Representante de la Universidad Nacional de San Agustín
- **Dr. Segundo García Angulo**  
Representante de la Universidad Nacional de Trujillo
- **Dr. Jaime Honorio Durand**  
Representante de la Universidad San Pedro
- **Dr. Filomeno Jáuregui Francia**  
Representante de la Universidad Ricardo Palma
- **Dr. Ricardo Aldo Lama Morales**  
Representante del Gobierno Regional del Callao
- **Dr. César Llerena Vásquez**  
Representante de la Universidad Privada Antenor Orrego
- **Dr. Alberto Meza Bernal**  
Representante de la Sanidad Policía Nacional del Perú
- **Dr. Arnaldo Muñoz Rodríguez**  
Representante de la Fuerza Aérea del Perú
- **Dr. Alcedo Nimer Jorges Melgarejo**  
Representante del Gobierno Regional de Ica
- **Dr. Eduardo Paredes Bodegas**  
Representante de la Universidad Peruana Cayetano Heredia
- **Dr. José Piscocoya Arbañil**  
Representante del Colegio Médico del Perú
- **Dr. Ricardo Pons Muzzo Díaz**  
Representante del Ministerio de Salud
- **Dr. Ronald Rodríguez Aguirre**  
Representante de ESSALUD
- **Dr. Juan Arturo Rodríguez García**

- Representante de la Asociación Nacional de médicos Residentes del Perú
- **Dr. Jesús Ricardo Sánchez Hoyos**  
Representante de la Universidad Pedro Ruiz Gallo
- **Dr. Rubén Torres Correa**  
Representante de la Universidad Nacional de Piura
- **Dr. Gonzalo Valdivia Torres**  
Representante de la Universidad Católica de Santa María
- **Dr. Jesús Rigoberto Zúñiga Mera**  
Representante de la Universidad Nacional del Centro del Perú

**COMISIÓN**  
**“Estándares de Formación”**

**PRESIDENTE**

**Dr. José Leonardo Piscoya Arbañil**  
Colegio Médico de Perú

**MIEMBROS**

**Dra. Rossana Apaza Pino**  
ESSALUD

**Dr. Raúl Hinostroza Castillo**  
Universidad Ricardo Palma

**Dr. Hugo Mansilla Casas**  
Universidad Nacional Federico Villarreal

**Dr. Aldo Maruy Saito**  
Universidad Peruana Cayetano Heredia

**Dr. Manuel Paredes Maraví**  
Universidad Nacional Mayor de San Marcos

**Dr. Ricardo Pons Muzzo Díaz**  
Ministerio de Salud

**Dr. Julio A. Rivara Dávila**  
Universidad de San Martín de Porres

**Dr. Fernando Cerna Iparraguirre**  
Secretario Ejecutivo de CONAREME

**Dr. César Pastor García**  
Asesor Técnico

**Mg. Manuel Heredia Alarcón**  
Asesor Pedagógico

**Mg. Eva Miranda Ramón**  
Asesora Pedagógica

## **COLABORADORES**

**Dr. Julio Kacshuo Miney Yonamine**  
Representante  
Universidad Nacional Mayor de San Marcos

**CONTENIDO**  
**ADECUAR LA PAGINACION**

- Presentación.....
- Condiciones necesarias para el logro de los Estándares .....
- Estándares de Formación para el Programa de Segunda Especialización en Psiquiatría en Adicciones.....
  1. Perfil académico profesional
  2. Objetivos curriculares
  3. Logros mínimos por año de estudio
- ANEXOS:  
Glosario.....

## PROEMIO

El presente es el producto de la armonización de propuestas universitarias con opinión de prestadores, y alumnos, realizado por la Comisión de Estándares de Formación, por encargo del Comité Nacional de Residentado Médico (CONAREME), con la asesoría pedagógica y técnica correspondiente. Esta propuesta se inscribe en el trabajo continuo que realiza CONAREME desde fines de la década del 90 para ofrecer a la comunidad universitaria y a las entidades prestadoras un referente de currículo central que sirva como una guía de garantía de formación similar de especialistas en todas las universidades y sedes docentes, constituyéndose en un mínimo indispensable a conseguir.

Estamos seguros que el impacto de la propuesta, logrará el efecto deseado, en tanto es el producto de sesiones presenciales y no presenciales entre los especialistas y la comisión, afinando la propuesta inicial y enmarcándola en los lineamientos educativos de los estándares de formación vigentes.

Los retos de la integración son amplios en la Educación Médica y notables en el post grado, pues hay un crecimiento exponencial del conocimiento y la tecnología, de manera que en tiempo real se agregan nuevos tópicos con su saga de procesos y procedimientos, que hacen obsoleto rápidamente el conocimiento. El problema ha sido abordado por el CONAREME en las especialidades que ya cuentan con estándares de formación al iniciar la construcción de estándares en las especialidades básicas, por el método del análisis funcional que identifica competencias; este será el reto para que en los siguientes dos años se prevea la adecuación de los estándares que hoy presentamos a la comunidad universitaria nacional.

El reconocimiento a la comisión que integran: Dra. Rossana Apaza Pino, representante del Seguro Social del Perú – ESSALUD; Dr. Raúl Hinostroza Castillo, representante de la Universidad Ricardo Palma; Dr. Hugo Mansilla Casas, representante de la Universidad Nacional Federico Villarreal; Dr. Aldo Maruy Saito, representante de la Universidad Peruana Cayetano Heredia; Dr. Manuel Paredes Maraví, representante de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos; Dr. Ricardo Pons Muzzo Díaz, representante del Ministerio de Salud; Dr. Julio A. Rivara Dávila, representante de la Universidad de San Martín de Porres; y a sus asesores pedagógicos Mg. Manuel Heredia Alarcón, Mg. Eva Miranda Ramón, y técnico Dr. César Pastor García; así como al Presidente del CONAREME, Dr. Manuel Núñez Vergara que con su decidido apoyo hizo posible esta tarea.

**Dr. José Leonardo Piscoya Arbañil**  
*Presidente de la Comisión*

## **PRIMERA PARTE**

### **CONDICIONES NECESARIAS PARA EL LOGRO DE LOS ESTÁNDARES MÍNIMOS**

#### **A. Del Programa de Formación de Especialistas en Psiquiatría en Adicciones**

1. El Programa debe garantizar la formación de un profesional idóneo con capacidad para prevenir y resolver o contribuir a resolver problemas de salud individuales y colectivos que requieran competencias en el campo de la Psiquiatría en Adicciones.
2. La institución formadora debe elaborar y administrar el currículo de estudios del Programa, considerando de éste el perfil académico profesional, los objetivos curriculares y los logros mínimos, especificados como estándares mínimos de formación en el presente documento, debiendo incorporar competencias necesarias o complementarias, u otros objetivos curriculares, y ampliar los aspectos metodológicos y de evaluación de acuerdo a los criterios institucionales, los cuales constituirán valores agregados al Programa.

#### **B. De los docentes**

1. La administración del Programa debe estar a cargo de un profesor responsable, y será desarrollado por un equipo de tutores docentes, especialistas en Psiquiatría en Adicciones.
2. El profesor responsable del programa debe ser altamente calificado, con competencias para planificar, organizar, conducir y evaluar el Programa, así como para participar en la formación de los médicos residentes en todos los niveles y en todas las áreas de la práctica de la especialidad.
3. Los tutores docentes del Programa deben ser médicos especialistas con cargo asistencial en la especialidad, que además posean aptitud docente, motivación y sentido de responsabilidad para la formación de médicos residentes. La performance del equipo docente debe revisarse por lo menos anualmente.

#### **C. De las sedes docentes**

1. Para lograr las competencias, los objetivos curriculares y los logros mínimos, el Programa debe garantizar las oportunidades de experiencias de enseñanza-aprendizaje.
2. Las sedes docentes deben ser instituciones hospitalarias de tercer y cuarto nivel, que ofrecen servicios de atención en Psiquiatría en Adicciones. Complementariamente son consideradas sedes docentes otras instituciones comunitarias y hospitalarias de menor complejidad que permiten, además, obtener las competencias de prevención y proyección social.

#### **D. De la metodología del programa de formación**

1. El Programa debe desarrollarse en la modalidad escolarizada, de formación en servicio con entrenamiento y responsabilidad progresiva, y con la tutoría de personal docente idóneo y suficiente.
2. El Programa debe desarrollarse a través de la aplicación de técnicas o herramientas educativas participativas e interactivas basadas en situaciones reales o simuladas donde el alumno (Residente) profundiza e intercambia conocimientos y experiencias impulsando el aprendizaje en equipo.
3. Preferentemente, el trabajo del alumno debe ser directo con los pacientes salvo en aquellos procedimientos que generen riesgos, en cuyo caso, la habilidad inicial deberá lograrse en situaciones simuladas.
4. Durante el proceso de formación, el médico residente debe realizar las actividades y procedimientos con algún tipo de supervisión, dependiendo de la complejidad de éstos y

del año de estudio. En todo caso, siempre debe existir algún tipo de supervisión de parte del tutor.

**4.1 Supervisión indirecta**, implica que el tutor realiza la supervisión a través de terceros; por ejemplo, en un programa de tres años de duración, el alumno del tercer año de estudios (RIII), realiza la supervisión del médico residente del segundo año (RII), y éste a su vez del médico residente del primer año (RI) de la misma especialidad.

**4.2 Supervisión directa**, implica la presencia del tutor para realizar la actividad o procedimiento.

5. El alumno debe anotar en un registro la actividad o el procedimiento realizado especificando la fecha, identificación del paciente y diagnóstico, y detallando la actividad o el procedimiento realizado.

## E. De la evaluación

### 1. Evaluación del médico residente

1.1 El médico residente debe ser evaluado permanentemente por el tutor a través de la observación directa de las actividades y procedimientos que realiza y a través de otras fuentes de información (RIII, RII, según corresponda).

1.2 Para la evaluación preferentemente se hará uso de los siguientes instrumentos y técnicas:

<b>INSTRUMENTOS</b>	<b>UTILIDAD</b>	<b>MOMENTO DE APLICACION</b>	<b>TECNICA DE APLICACION</b>
Lista de cotejo	Permite evaluar las habilidades y destrezas al médico residente para ejecutar actividades y procedimientos	Durante la ejecución de una actividad o procedimiento.	La observación
Reporte de procedimientos	Permite el registro del número y la calidad de las actividades y procedimientos realizados por el médico residente en relación a los logros mínimos en cada año de estudio	Al culminar una actividad o procedimiento ejecutados de manera óptima	La observación y entrevista
Escalas de calificación	Permiten evaluar el desempeño del médico residente en cada año de estudio el mismo que está relacionado con el logro creciente de las competencias esperadas en el especialista.  Al culminar la formación, del especialista, estos instrumentos permiten determinar el logro de las competencias previstas en el perfil académico profesional	Este instrumento permite evaluar el desempeño del alumno ya que involucra todas las áreas del perfil. Debe ser aplicado durante el proceso y al finalizar cada año de estudio.  En el último año, este instrumento debe ser elaborado en función a las competencias esperadas para determinar si se han logrado en el médico residente próximo a egresar.	La observación y entrevista.
Guía de Autoevaluación	Favorece la autocritica y la valoración de parte del médico residente en relación a sus logros y debilidades o insuficiencias.	Durante todo el proceso de formación	La entrevista

Pruebas orales	Permiten evaluar aspectos cognitivos de la especialidad.	Durante todo el proceso de formación	Interrogatorio
Pruebas escritas	Permiten evaluar aspectos cognitivos de la especialidad. Su elaboración debe involucrar preferentemente ítems de análisis y ejercicio interpretativo basados en casos reales o hipotéticos.	De acuerdo a lo previsto en la Universidad.	Preguntas por escrito

## 2. Evaluación de los estándares

La Comisión de Estándares Mínimos de Formación, debe adecuar los estándares anualmente con los aportes de las Unidades de Post Grado de las universidades. Estos aportes serán el producto de la aplicación y evaluación de los estándares durante la formación de los médicos residentes.

## SEGUNDA PARTE

### ESTÁNDARES MÍNIMOS DE FORMACIÓN PARA EL PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN: SUB ESPECIALIDAD DE PSIQUIATRÍA EN ADICCIONES

#### I. PERFIL ACADÉMICO PROFESIONAL DEL ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA EN ADICCIONES

El Especialista en Psiquiatría en Adicciones, al culminar su formación debe haber logrado las siguientes competencias esenciales e indispensables:

##### **Área Personal Social.**

1. Lidera el equipo multidisciplinario que interviene en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la patología ocasionada por el consumo de drogas de abuso y otras conductas adictivas.
2. Actúa ética y moralmente con el mayor respeto por la vida humana.
3. Demuestra capacidad creativa y de autoformación, de acuerdo a las condiciones socioeconómicas, culturales y sanitarias del país.
4. Reconoce los aspectos éticos y médicos en la documentación del paciente, la confidencialidad y la posesión de la propiedad intelectual
5. Demuestra solidaridad con los pacientes y sus familiares.
6. Respeta a colegas y otros profesionales de la Salud.
7. Aplica habilidades de comunicación para facilitar el entendimiento con los pacientes y su familia.
8. Interactúa con otros profesionales involucrados en la atención del paciente a través de un efectivo trabajo en equipo.
9. Se comunica efectivamente con la comunidad, y los medios de comunicación.
10. Crea y mantiene buenos registros médicos.
11. Demuestra habilidades básicas y actitudes positivas para apoyar a otros en su aprendizaje.
12. Sintetiza y presenta información oral y escrita apropiada a las necesidades de la audiencia, y discute planes de acción alcanzables y aceptables que traten temas de prioridad para el individuo y la comunidad.
13. Aplica normas y disposiciones legales en el ámbito de la salud.

##### **Área Asistencial**

1. Demuestra conocimiento y comprensión de los fundamentos científicos de la sub especialidad y de la realidad sanitaria del país, preferentemente en el área de las Adicciones.
2. Evalúa al Individuo en su ambiente, en su familia, estilos de vida, factores demográficos, sociales, genéticos, económicos, psicológicos y culturales; reconoce los factores de riesgo y factores protectores.
3. Actúa con eficiencia dentro de los servicios asistenciales, con base en una sólida formación científica y humanística.
4. Realiza promoción de la salud y prevención de los trastornos adictivos de mayor prevalencia en el país.
5. Realiza con suficiencia la entrevista clínica y las exploraciones complementarias del niño, adolescente y adulto
6. Realiza una historia clínica psiquiátrica completa y adecuada
7. Efectúa el examen físico y mental de manera integral.
8. Aplica los procedimientos básicos de diagnóstico en pacientes con patología psiquiátrica y trastornos físicos ocasionados por el uso de una droga de abuso y analiza e interpreta hallazgos, y define la naturaleza del problema identificado.

9. Diseña estrategias diagnósticas y terapéuticas apropiadas, salvaguardando la vida y la dignidad de los pacientes y aplicando los principios de la medicina basada en evidencias.
10. Ejerce juicio clínico para establecer diagnósticos y terapéuticas en las áreas de psiquiatría y salud mental.
11. Trata a pacientes dependientes o abusadores de drogas y adicciones no convencionales de una manera efectiva, eficiente y ética.
12. Evalúa los problemas de salud y asesora a los familiares y a la comunidad, tomando en cuenta los factores físicos, psicológicos, sociales y culturales.
13. Integra equipos multidisciplinarios en lo relacionado con la prestación de la atención de la salud en conductas adictivas en individuos, poblaciones y comunidades.

#### **Área de Proyección Social**

1. Participa en acciones apropiadas en la protección de la salud integral y en la prevención de enfermedades, daños y accidentes; mantiene y promueve la salud integral de los individuos, familias y comunidad.
2. Organiza, diseña y participa en programas de psicoeducación para los familiares y la comunidad.

#### **Área Docente**

1. Promueve, dirige e interviene en actividades de docencia universitaria, de capacitación, de educación médica continua y en eventos científicos de la sub especialidad.

#### **Área de Investigación**

1. Compara y analiza el estado de la salud de la población con los estándares internacionales, tendencias mundiales en la morbilidad y mortalidad de enfermedades adictivas de importancia social, el impacto de la migración, comercio y factores ambientales en la salud, y el papel de las organizaciones internacionales de la salud.
2. Desarrolla investigación vinculada a la sub especialidad.
3. Integra equipos de investigación del servicio y equipos multidisciplinarios

#### **Área Gerencial**

1. Participa en la planificación y programación de actividades administrativas en consultorios, servicios, programas o proyectos de la sub especialidad, incluyendo actividades de dirección, asesoría y auditoría médica.
2. Maneja los aspectos básicos de los sistemas de salud incluyendo políticas, organización, financiamiento, medidas de contención de costos de la atención de la salud, y principios de una gerencia efectiva, en aspectos relativos a las conductas adictivas.
3. Aplica los mecanismos que determinan la equidad, efectividad y calidad en la atención de la salud de conductas adictivas.
4. Asume el liderazgo cuando sea apropiado, en los aspectos de salud de su competencia.
5. Prioriza los problemas de salud, enfocando en particular la Salud Mental y desarrolla planes estratégicos con alternativas de solución
6. Evalúa resultados e impacto de su plan de trabajo en el área.

## **II. OBJETIVOS CURRICULARES**

El Programa de la Sub Especialidad en Psiquiatría en Adicciones, debe tener objetivos curriculares acordes con las competencias esperadas en los especialistas, quienes al culminar su formación deberán haber logrado:

1. Aplicar conocimientos sólidos y suficientes de los factores biológicos, psicológicos y socioculturales que le permitan comprender las conductas adictivas.
2. Aplicar las diversas técnicas preventivas, diagnósticas y terapéuticas y las habilidades indispensables para la práctica como psiquiatra de individuos con conductas adictivas y trabajar integrado a la comunidad.
3. Participar en la investigación y la creación de nuevos conocimientos y tecnología adecuada a la realidad de los servicios psiquiátricos en el ámbito de las conductas adictivas en el país.
4. Analizar y aplicar los criterios éticos y humanistas que norman la prestación de servicios de salud y la actuación profesional del médico especialista, en el marco de las disposiciones legales vigentes
5. Participar activamente en la docencia de pregrado y postgrado y en la capacitación al personal de salud, de modo que redunde en el mejoramiento de la calidad de los servicios.
6. Participar en programas comunitarios, con centros educativos, policía y juzgados de menores, para implementar sistemas de prevención, tratamiento y rehabilitación de las conductas adictivas.
7. Impulsar el trabajo en equipo para la planificación, ejecución, programación y evaluación de las actividades de la sub especialidad e interdisciplinarias, particularmente en su proyección como líder en el manejo de conductas adictivas, en la comunidad.
8. Gerenciar consultorios, servicios (Consulta externa, Hospitalización, Comunidad Terapéutica, etc.), programas o proyectos de salud, de la sub especialidad.
9. Profundizar su autoformación permanente

## **II. LOGROS MÍNIMOS POR AÑO DE ESTUDIO DE LA SUB ESPECIALIDAD DE PSIQUIATRÍA EN ADICCIONES PARA ALCANZAR LAS COMPETENCIAS**

El alumno del Programa de Segunda Especialización en la sub especialidad de Psiquiatría en Adicciones durante su formación debe realizar actividades y procedimientos para lograr las competencias. Éstas se expresan de manera cualitativa y cuantitativa por año de estudio. Por la naturaleza y duración de estudios de la sub especialidad, el número y calidad esperada de algunas actividades y procedimientos pueden lograrse al finalizar el último año.

Las actividades y procedimientos especificados en cada año de estudio exigen ser valoradas cualitativa y cuantitativamente. No se trata sólo del cumplimiento con el número anotado sino de la realización óptima para considerarse como logro mínimo.

### 3.1 Logros mínimos en el primer año de estudios según áreas

ÁREAS	ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTOS PARA LOGRAR LAS COMPETENCIAS	N°
<b>PERSONAL SOCIAL</b>	<p><b>Durante su formación, el médico residente debe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicar principios y valores éticos que le permitan intervenir en la solución de los problemas de salud con sentido humanitario y vocación de servicio</li> <li>- Demostrar actitud de cambio frente al sistema de salud de manera que sus acciones contribuyan a la mejoría de la atención médica</li> <li>- Demostrar actitud crítica y auténtica que le permita evaluar con objetividad su trabajo y proyecciones, así como el de su equipo</li> <li>- Demostrar aptitud para integrarse al equipo de salud para la planificación, programación, ejecución y evaluación de las actividades de la sub especialidad, y particularmente en su proyección como líder en salud en la comunidad</li> <li>- Demostrar capacidad y actitud para continuar y profundizar su autoformación</li> <li>- Contribuir a un adecuado clima organizacional en el entorno del trabajo</li> <li>- Demostrar actitud de confraternidad y apoyo mutuo entre médicos residentes y con el equipo médico</li> <li>- Aplicar normas y disposiciones legales en el ámbito de la salud</li> </ul>	
<b>ÁREA ASISTENCIAL</b>	<p><b>Asistir al 90% de las actividades del servicio de la sede asignada</b></p> <p><b>Con supervisión directa y de acuerdo a guías clínicas o protocolos.</b></p> <p><b>En consulta externa de la sub especialidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar en la atención de pacientes de la sub especialidad</li> <li>- Realizar historias clínicas completas de la sub especialidad</li> <li>- Atender pacientes dependientes a conductas adictivas con trastornos psiquiátricos (comorbilidad o patología dual)</li> <li>- Intervenir en sesiones de psicoterapia individual</li> <li>- Intervenir en sesiones de psicoterapia grupal</li> <li>- Organizar y supervisar grupos de autoayuda</li> </ul> <p><b>Con supervisión directa y de acuerdo a guías clínicas o protocolos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar guardias de emergencia de acuerdo a programación</li> <li>- Participar en la reanimación cardiopulmonar y cerebral</li> <li>- Participar en la atención básica del trauma</li> <li>- Participar en la evacuación y seguridad del establecimiento de salud en caso de desastres o simulacros.</li> </ul> <p><b>En las rotaciones por:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medicina interna (urgencias y hospitalización) <ul style="list-style-type: none"> <li>o Participar en la atención de pacientes del servicio, con énfasis en patología relacionada con la sub especialidad</li> </ul> </li> </ul>	<p>200</p> <p>200</p> <p>50</p> <p>70</p> <p>70</p> <p>02</p> <p>--</p> <p>02</p> <p>05</p> <p>02</p> <p>200</p>
<b>ÁREA DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar en programas locales o nacionales del Programa de salud mental con énfasis en conductas adictivas</li> </ul>	01
<b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar proyectos de investigación de interés de la sub especialidad</li> </ul>	01

<b>ÁREA DE DOCENCIA</b>	<b>Con supervisión directa:</b>	
	- Presentar casos clínicos de interés	30
	- Planificar, ejecutar y evaluar actividades educativas dirigidas a pacientes y familiares, en temas relacionados con la sub especialidad, intra o extrahospitalarios	15
	- Asistir a eventos de la sub especialidad cuando menos 6 días, 48 horas o 3 créditos al año	---
	- Participar en el control de las actividades de los médicos residentes de otras especialidades en rotación por el servicio de adicciones	---
<b>ÁREA DE GERENCIA</b>	<b>Con supervisión directa:</b>	
	- Apoyar al residente del año superior en las actividades de gerencia programadas	

### 3.2 Logros mínimos en el segundo año de estudios según áreas

ÁREAS	ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTOS PARA LOGRAR LAS COMPETENCIAS	Nº
<b>PERSONAL SOCIAL</b>	<p><b>Durante su formación, el médico residente debe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicar principios y valores éticos que le permitan intervenir en la solución de los problemas de salud con sentido humanitario y vocación de servicio</li> <li>- Demostrar actitud de cambio frente al sistema de salud de manera que sus acciones contribuyan a la mejoría de la atención médica</li> <li>- Demostrar actitud crítica y auténtica que le permita evaluar con objetividad su trabajo y proyecciones, así como el de su equipo</li> <li>- Demostrar aptitud para integrarse al equipo de salud para la planificación, programación, ejecución y evaluación de las actividades de la sub especialidad, y particularmente en su proyección como líder en salud en la comunidad</li> <li>- Demostrar capacidad y actitud para continuar y profundizar su autoformación</li> <li>- Contribuir a un adecuado clima organizacional en el entorno del trabajo</li> <li>- Demostrar actitud de confraternidad y apoyo mutuo entre médicos residentes y con el equipo médico</li> <li>- Aplicar normas y disposiciones legales en el ámbito de la salud</li> </ul>	
<b>ÁREA ASISTENCIAL</b>	<p><b>Asistir al 90% de las actividades del servicio de la sede asignada</b></p> <p><b>Con supervisión indirecta y de acuerdo a protocolo.</b></p> <p><b>En consulta externa de la sub especialidad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar en la atención de pacientes de la sub especialidad</li> <li>- Realizar historias clínicas completas de la sub especialidad</li> <li>- Atender pacientes dependientes a conductas adictivas con trastornos psiquiátricos (comorbilidad o patología dual)</li> <li>- Intervenir en sesiones de psicoterapia individual</li> <li>- Intervenir en sesiones de psicoterapia grupal</li> <li>- Organizar y supervisar grupos de autoayuda</li> </ul> <p><b>En ámbito de Comunidad Terapéutica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atender a pacientes no psicóticos</li> <li>- Atender a pacientes orgánico cerebrales</li> <li>- Atender a pacientes en psicoterapia individual</li> <li>- Atender a pacientes en psicoterapia grupal.</li> </ul>	<p>200</p> <p>200</p> <p>50</p> <p>70</p> <p>70</p> <p>02</p> <p>15</p> <p>02</p> <p>05</p> <p>05</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atender a pacientes en psicoterapia familiar</li> <li>- Realizar guardias de emergencia (mínimo por mes)</li> <li>- Participar en la atención básica de trauma</li> <li>- Participar en la atención básica de salud mental a víctimas de desastres</li> </ul> <p><b>En la rotación por Psiquiatría forense:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar en actividades relacionadas con la sub especialidad</li> </ul> <p><b>En la rotación Ambulatoria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toxicomanías</li> </ul> <p><b>Con supervisión directa y de acuerdo a protocolos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar guardias de emergencia (mínimo por mes)</li> <li>- Participar en la reanimación cardiopulmonar y cerebral</li> <li>- Participar en la atención básica del trauma</li> <li>- Participar en la evacuación y seguridad del establecimiento de salud en caso de desastres o simulacros.</li> </ul>	<p>05</p> <p>02</p> <p>02</p> <p>01</p> <p>20</p> <p>20</p> <p>02</p> <p>02</p> <p>01</p>
<b>ÁREA DE PROYECCIÓN A LA COMUNIDAD</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rotación por proyección a la comunidad</li> <li>- Participar en el diseño y ejecución de campañas de salud de la sub especialidad organizadas por la institución.</li> </ul>	<p>01</p>
<b>ÁREA DE INVESTIGACIÓN</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollar el trabajo de investigación para titulación y elaborar el informe final</li> </ul>	<p>01</p>
<b>ÁREA DE DOCENCIA</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar en actividades educativas dirigidas a estudiantes del pre grado o profesionales de la salud</li> <li>- Asistir a eventos de la sub especialidad cuando menos 6 días, 48 horas o 3 créditos al año</li> <li>- Participar en la supervisión de actividades y procedimientos de alumnos del primer año de estudio del programa (R1) y de otras especialidades en rotación por el servicio</li> </ul>	<p>10</p> <p>---</p> <p>---</p>
<b>ÁREA DE GERENCIA</b>	<p><b>Con supervisión directa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar el análisis situacional de la gerencia de un servicio de la sub especialidad</li> <li>- Participar en un proyecto de planificación o administración de un Servicio de la sub especialidad</li> </ul>	<p>01</p> <p>01</p>

## ANEXOS

### GLOSARIO

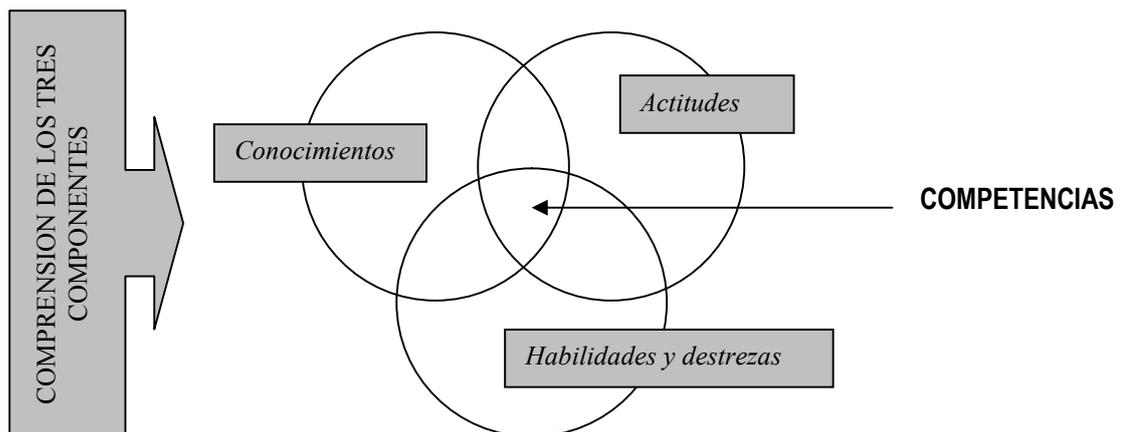
A continuación se presenta el **glosario de términos básicos** que facilitó el trabajo:

1. **Perfil académico profesional:** es la descripción de las competencias principales que debe poseer el especialista como resultado de la acción educativa durante su formación. Abarca las áreas: personal social, asistencial (de acuerdo a la naturaleza de la especialidad, ésta debe involucrar la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación), de proyección a la comunidad, gerencial, de investigación y docente.

Esta definición es una adecuación de la propuesta de competencias de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) al campo ocupacional y personal social de los profesionales de la salud.

2. **Competencias:** de acuerdo a la Organización Internacional del Trabajo (OIT), es la capacidad real para lograr un objetivo o un resultado en un contexto dado. Implica una capacidad comprobada para realizar un trabajo en un ámbito ocupacional o laboral, para lo cual se requiere disponer de conocimientos, habilidades, actitudes y la comprensión de lo que se hace.

Involucra las seis áreas mencionadas en el perfil.



- **Área personal social:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para actuar con principios éticos y deontológicos en el marco de las disposiciones legales vigentes; así como para mantener permanentemente su desarrollo personal y profesional, liderar y trabajar en equipo, logrando un compromiso genuino frente a los usuarios, a su especialidad, a la institución donde labora y al país. Ejemplo:
  - Actúa en concordancia con el Código de Ética y Deontología del Colegio Médico del Perú.
  - Participa en los procesos de atención médica integrando un equipo de trabajo multidisciplinario.
- **Área asistencial:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para poder brindar una óptima atención directa a los usuarios e incluye la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y la rehabilitación. Ejemplo:
  - Realiza el diagnóstico y tratamiento de...
  - Realiza procedimientos de diagnóstico tales como...
- **Área de proyección a la comunidad:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para poder realizar actividades extra-hospitalarias. Estas competencias

generalmente se consideran como parte de las competencias asistenciales que involucran compromiso personal social; sin embargo, dada su importancia, se ha considerado pertinente separarlas. Entiéndase como comunidad una escuela, un grupo poblacional periférico, grupo de pacientes con determinada patología, establecimientos de salud periféricos, centros laborales que implican riesgos u otros grupos organizados. Ejemplo:

- Realiza campañas dirigidas a la promoción de la salud...
- Organiza a la comunidad para la prevención de...

· **Área gerencial:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para poder realizar actividades de gestión en un consultorio, en un servicio de la especialidad, en un establecimiento de salud, en programas o proyectos de los diferentes niveles del sector salud. Ejemplo:

- Administra el servicio de...
- Formula proyectos de...

· **Área de investigación:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para poder realizar estudios orientados a la generación de nuevos conocimientos y nueva tecnología, adecuados a la realidad de los servicios y a la realidad nacional. Ejemplo:

- Realiza trabajos de investigación en...
- Adecua la tecnología de... a la realidad de...

· **Área docente:** corresponde a las competencias que debe poseer el especialista para poder realizar actividades de orientación-aprendizaje a nivel de pregrado y postgrado y a los usuarios. Ejemplo:

- Formula planes de capacitación dirigidos a...
- Aplica metodologías participativas en la formación de...

- 3. Objetivos curriculares:** son enunciados que derivan de las competencias y expresan las conductas o comportamientos que serán alcanzados por los alumnos. Éstos corresponden a los conocimientos, habilidades-destrezas y actitudes que integran o forman parte de las competencias.
- 4. Logros mínimos:** son las actividades y procedimientos que el especialista debe realizar durante su formación para lograr las competencias. Se expresan de manera cualitativa y cuantitativa por año de estudio, especificando el lugar y el tipo de supervisión que se requiere de parte del tutor (directa o indirecta). Se considera que durante la formación del especialista siempre debe haber algún tipo de supervisión.
- 5. Supervisión indirecta:** implica que el tutor puede realizar la supervisión a través de terceros; por ejemplo, el RIII puede realizar la supervisión del RI de la misma especialidad. También puede ser a través de otros médicos.
- 6. Supervisión directa:** implica la presencia del tutor para realizar la actividad o procedimiento.
- 7. Profesor Responsable o Coordinador de Especialidad:** profesional médico especialista encargado de la supervisión, evaluación y monitoreo de las actividades académico-administrativas del programa, de tutores y alumnos a su cargo.
- 8. Tutor:** profesional médico especialista encargado de facilitar el logro de competencias de los alumnos en la sede asistencial en la cual ejerce su especialidad.
- 9. Alumno del Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana (Médico Residente):** profesional médico que ingresa al Sistema Nacional de Residencia Médica mediante concurso público en el marco de la Resolución Suprema 009-88-SA. En el documento se utiliza la palabra alumno o médico residente indistintamente.

**Comité Nacional de Residencia Médico  
(CONAREME)**

**RESPONSABLES DE LA EDICIÓN**

**SECRETARIA ADMINISTRATIVA**  
Sra. Ana María Valencia-Arenas Castañeda

**DIAGRAMACIÓN Y DISEÑO**  
Sr. Oliver Martín Uriondo Boudri

**ORTOGRAFÍA Y ESTILO**  
Dr. César Pastor García